「エイドステーション（休憩所）で元気回復！」
～ツール・ド・東北～
（９月 13 日　道の駅「大谷海岸」）

広報 kesennuma けせんぬま

主な内容

◆平成28年成人式は来年1月10日(日)に開催します　ほか …… 2~3
◆市任期付職員を募集します　ほか …… 4~5
◆「市技能功労者表彰」候補者の推薦を受け付けます ほか …… 6~7
◆健康プラザ（インフルエンザ予防接種を実施します　ほか） …… 8~10
◆「市民文化祭」にぜひご来場ください …… 11
◆暮らしの情報(地域コミュニティを学ぶ「ぬま大学」一般聴講者を募集します　ほか) … 12~13
◆図書館だより／10月の各種相談　ほか …… 14~15
◆催し情報／10月の主な納期　ほか …… 16

海と生きる
Stay with the Ocean
Kesennuma, JAPAN

市公式
携帯サイト
QR コード

2015
10.1
No .219
平成 27 年 10 月 1 日号

平成28年成人式は来年1月10日（日）に開催します

市内にお住まいの方のほか、市内の中学校および気仙沼支援学校を卒業した方で、市外にお住まいの方も出席できます。

市外にお住まいの方で出席を希望する場合は、左記にご連絡ください（卒業した中学校ごとに連絡先が異なります）。後日、案内状を送付します。

※市内の中学校を卒業していない方で出席を希望する方はお近くの公民館または、生涯学習課にお問い合わせください。

《学校ごとの連絡先》

出身中学校等	担当公民館	電話番号
気仙沼中・条南中	中央公民館	22-6760
鹿折中	鹿折公民館	22-6937
松岩中	松岩公民館	22-6818
新月中	新月公民館	22-7189
面瀬中	面瀬公民館	24-9393
階上中	階上公民館	27-2305
大島中	大島公民館	28-2614
唐桑中	唐桑公民館	32-4530
小原木中	小原木公民館	34-3261
津谷中	本吉公民館	42-2606
小泉中	小泉公民館	42-2652
大谷中	大谷公民館	44-2003
気仙沼支援学校	生涯学習課・お近くの公民館	（生涯学習課）22-3442

成人式の日時・会場など

■**日時**／平成28年1月10日（日）午前10時30分開会（受付時間：午前9時30分から10時20分まで）

■**会場**／市民会館大ホール

■**対象者**／平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

■**問い合わせ先**／市教育委員会生涯学習課 tel：（22）3442

平成27年成人式の様子

氏名などの公表について

市では、市個人情報保護条例に基づき、本人の同意を得た方については新成人の名簿を作成し、式典会場で来場者にお渡しするとともに、マスコミ等に氏名などを紹介する予定です。

案内状は、9月15日現在で、市に住民登録している方に送付しますが、本人の出席と名簿への情報提供の意志を記載のうえ、同封のハガキを必ず返送してください。

※案内状に記載の締切日を過ぎた場合や返答のない場合は、氏名等の公表について同意しないものとしますので、あらかじめご了承ください。

家庭の燃やせないごみの特別収集を行います

一般家庭の燃やせないごみの収集について、祝日の10月12日（体育の日）が収集日に当たっている地区は、次のとおり特別収集を実施しますので、午前8時30分まで最寄りの集積所に出してください。

■**問い合わせ先**／市廃棄物対策課　tel：23-1017

特別収集日	対象地区	対象品目
10月14日（水） ※12日（月・体育の日）の振り替え	立沢、田柄1～3、高屋敷、新城東、和野、金成沢、表松川 （大島地区）田尻、浦の浜、磯草、亀山	金属・硬質プラスチック類、陶磁器・ガラス類

「ビン・缶類」については月2回収集していることから特別収集は行いません。

「気仙沼市ホヤぼーや商品券」の利用に関するアンケートにご協力ください

抽選で120名の方に特産品を進呈します

市では、「気仙沼市ホヤぼーや商品券」が地域経済に対し、どの程度の影響・効果があったのかを把握するため、商品券ご使用後のアンケートを行っていますので、皆さんのご協力をお願いします。

回答方法など

商品券購入時にお渡ししたハガキに記載の調査項目にご回答のうえ、**11月30日（月）までに**返送してください（返送先はハガキに記載しています）。

なお、アンケートにご協力いただいた方に抽選で次の特産品を進呈します。

- ○特賞　20名（1万円相当の特産品）
- ○1等　50名（5千円相当の特産品）
- ○2等　50名（3千円相当の特産品）

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

■問い合わせ先／気仙沼市ホヤぼーや商品券事業実行委員会（気仙沼商工会議所内）tel：（22）4600

商品券の使い方など

■**使用期限**／本年12月31日（木）まで

■**加盟店**／市内の事業所601店舗（大規模店8店、小規模店593店）

※大規模店は共通券のみ、小規模店は専用券・共通券とも使用できます。

【ご留意ください】

おつりは出ません／使用は1回につき10万円まで／他の商品券など換金性の高いもの、たばこの購入などはできません／詳しくはお問合せください。

［市長コラム］

— Go Ahead ! Kesennuma —

ゴーヘイ！気仙沼

「ゴーヘイ」とは、船舶関係者が使う「前進（Go Ahead：ゴーアヘッド）」を意味する言葉で、本市でも漁業関係者に広く使われ、力強く、前向きな言葉です。

第47回「目黒のさんま20年」

去る9月20日、恒例の「目黒のさんま祭」が目黒区田道広場公園で開かれた。平成8年に三田公園に気仙沼の有志がさんまを持ち込み、炭火焼きで区民に振る舞ってから20年。今では目黒区民まつりの最大の売り物として定着し、5，000尾を待つ長蛇の列が秋の風物詩となっている。すり身汁や塩作り体験、帆立貝アートなど気仙沼ならではの企画も好評だ。

気仙沼実行委員会会長の松井敏郎さんが江戸古典落語「目黒のさんま」の再現を洒落心で発案、目黒での賛同者も次第に増え、行政はじめ大勢の目黒区ボラティアの皆さんに支えられている。加えて、関東の気仙沼出身者や震災復興支援で気仙沼を訪れた本市のファンなど、応援部隊の充実ぶりは目を見張るほどだ。自分の故郷や応援したい町が首都圏の大きなイベントの主人公となる。彼らにとっても誇らしく、気仙沼市の地方創生にとっても大きな下支えとなっている。

この間、気仙沼市は目黒区と災害時相互援助協定から友好都市へ、17年前から「かぼす」で協力をいただいている大分県臼杵市も目黒区と本市との間で災害時相互援助協定を結ぶなど、さんまが取り持つ縁で三つの市区の防災力を高めることとなった。目黒区、臼杵市からは震災復興支援として現在も本市に応援職員を派遣していただいている。

さて、今年は20回記念と言うことで岩井崎明戸虎舞保存会、太鼓学舎「ね」の皆さんに加え、唐桑町崎浜大漁唄込保存会、月立小の皆さんによる早稲谷鹿踊の参加を得て、気仙沼市の郷土芸能の真髄を東京の皆さんに披露することが出来た。祭り最後の関係者の打ち上げは気仙沼音頭で始まり、どや節、そして目黒の皆さんと肩を組んで全員での「おいらの船は300トン」の大熱唱でエンディング。

20年間ご協力をいただいた目黒区、臼杵市、気仙沼市の実行委員会、協賛者の皆様に心より感謝と御礼を申し上げたい。

気仙沼市長　菅原　茂

大盛況の「目黒のさんま祭」

就学時健康診断を実施します

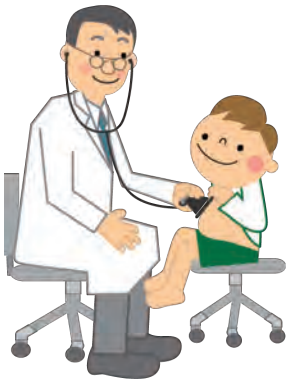
来年度の小学校入学児童が対象です

市では、来春小学校に入学予定のお子さんが心身ともに健康な状態で入学できるよう、次のとおり健康診断を実施します。

■対象となる児童／平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれたお子さん

■持参するもの／市が送付した通知書（ハガキ）、母子健康手帳、上履き（児童・保護者用）

■問い合わせ先／市教育委員会 学校教育課 保健給食係 tel：（22）6600 内線117



■日程／「内科検診等」と「耳鼻科検診」の２回に分けて実施します（大島小学校のみ同日行います）。

【内科・眼科・歯科・視力・聴力・言語検査】

対象学校	実施月日・受付時間	会　場
唐桑小、中井小、小原木小	10月1日（木）12:40~13:00	唐桑小
気仙沼小	10月2日（金）12:40~13:00	気仙沼小
九条小、新城小、月立小	10月6日（火）12:40~13:00	九条小
面瀬小、階上小	10月7日（水）12:40~13:00	面瀬小
大島小	10月26日（月）13:30~13:45	大島小
津谷小、馬籠小、小泉小、大谷小	10月27日（火）12:40~13:00	津谷小
松岩小、水梨小	10月28日（水）12:40~13:00	松岩小
鹿折小	10月30日（金）12:20~12:40	鹿折小

【耳鼻科検診】

対象学校	実施月日・受付時間	会　場
九条小	10月21日（水）10:45~11:15	松岩公民館
新城小	10月21日（水）13:00~13:30	
鹿折小、月立小、唐桑小	10月21日（水）13:40~14:00	
気仙沼小、中井小、小原木小	10月21日（水）14:45~15:30	
大島小	10月26日（月）13:30~13:45	大島小
松岩小、水梨小	11月　6日（金）10:45~11:15	松岩公民館
津谷小、小泉小	11月　6日（金）13:15~13:40	本吉保健福祉センター「いこい」
階上小、馬籠小	11月　6日（金）13:40~14:00	
面瀬小、大谷小	11月　6日（金）14:45~15:30	

※通知書（ハガキ）に記載されている日時・会場で受診してください。
実施月日の都合がつかない場合は、お早めにご連絡ください。

お気軽にご相談ください（行政相談）

【行政相談週間】10月19日（月）から25日（日）まで

行政相談は、国、独立行政法人・特殊法人（国立大学・国立病院・郵便局）などの仕事やサービス、各種手続きなどに関する困りごとや要望などの相談に応じ、その解決を図るものです。

市内では次の方々が総務省より行政相談員に委嘱され、相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

また、行政相談週間中は「特設行政相談所」を左記のとおり開設しますので、お気軽にご利用ください。

市内の行政相談委員

・菊池平夫（きくちひらお）さん（赤岩四十二）tel：（24）2476
・石森正三（いしもりしょうぞう）さん（古町）tel：（23）4885
・坪内正一（つぼうちしょういち）さん（唐桑町石浜）tel：（32）2164
・三浦隆悦（みうらりゅうえつ）さん（本吉町津谷舘岡）tel：（42）2422

《特設行政相談所開設日（定例相談を含む）》

日　時		場　所
8日（木）	10:00~12:00	唐桑総合支所
19日（月）	9:30~11:30	本吉保健福祉センター
	10:00~11:00	南郷災害公営住宅
	13:00~14:00	旧折壁小仮設住宅
	15:00~16:00	旧千厩中仮設住宅
20日（火）	10:00~12:00	市役所ワン・テン庁舎
21日（水）	9:30~11:30	大谷公民館
	10:00~12:00	舘老人憩の家
23日（金）	9:30~11:30	小泉公民館
	10:00~12:00	中井公民館

■問い合わせ先／
・市民相談室　tel：22-3411
・唐桑総合支所 総務企画課　tel：32-4520
・本吉総合支所 総務企画課　tel：42-2973

市任期付職員を募集します

任用期間：平成28年1月1日～平成29年12月31日
※最大５年まで延長する場合があります。

■**問い合わせ先**／
市総務課人事係
tel：22-6600 内線 223・224

市では、復旧・復興事業を加速化させていくため、一時的に増加している業務に対応する任期付職員（採用時に任期を定めて採用される職員）を募集します。専門知識や実務経験を有し、即戦力としてご尽力いただける方の応募をお待ちしています。

①宮城県沿岸５市町任期付職員合同採用試験

県内沿岸５市町（気仙沼市・石巻市・塩竈市・山元町・南三陸町）が共通の日程、会場（仙台・東京・名古屋・大阪）で採用試験を実施します。本市で採用する職種と人数は下記のとおりです。

職　種	募集人数	受　験　資　格
土　木	５人程度	次の⑴または⑵の要件を満たす方 ⑴土木施工管理技士（１級または２級）、技術士または技術士補（応募職種に関連する技術部門）、測量士のいずれかの資格を有する方 ⑵行政機関や民間企業等における正規の職員として道路、橋りょう、河川、漁港・海岸施設、上下水道施設等の土木工事または土地区画整理事業にかかる設計、積算、施工管理等に関する業務の職務経験を直近10年（平成17年９月１日から平成27年８月31日まで）中に２年以上有する方
建　築	１人程度	次の⑴または⑵の要件を満たす方 ⑴一級建築士または二級建築士の資格を有する方 ⑵行政機関や民間企業等における正規の職員として公共建築物の設計、工事監理または工事施工管理に関する業務の職務経験を直近10年（平成17年９月１日から平成27年８月31日まで）中に２年以上有する方
電　気	１人程度	次の⑴または⑵の要件を満たす方 ⑴電気工事施工管理技士（１級または２級）、設備設計一級建築士、建築整備士、技術士または技術士補（応募職種に関連する技術部門）のいずれか資格を有する方 ⑵行政機関や民間企業等における正規の職員として建築物等における電気設備の設計、積算、施工管理等に関する業務の職務経験を直近10年（平成17年９月１日から平成27年８月31日まで）中に２年以上有する方
保健師	１人程度	保健師の資格を有し、保健師としての職務経験を直近10年（平成17年９月１日から平成27年８月31日まで）中に２年以上有する方
文化財	１人程度	学校教育法による大学（短期大学を除く）または大学院において考古学またはこれに類する科目を履修し、卒業または修了した方で、埋蔵文化財の発掘調査経験および発掘調査報告書の作成実績を有する方

②市任期付職員採用試験（市独自採用試験）

宮城県沿岸５市町任期付職員合同採用試験とあわせて、採用試験を実施します。

職　種	募集人数	受　験　資　格
土　木	４人程度	①の区分「土木」と同じ
建　築	２人程度	①の区分「建築」と同じ

①・②共通（①・②、各職種とも併願はできません）

■**受付期間**／**９月16日（水）から10月16日（金）まで**（土日、祝日を除きます）
■**試験内容**／一次試験：書類選考（経歴審査・作文試験）　二次試験：人物試験（面接）
※①の二次試験は上記４か所となります。気仙沼市内での受験をご希望の方は②にお申し込みください。
■**申　込　先**／〒988-8501（住所記載不要）気仙沼市総務部総務課人事係宛
■**申込方法**／市総務課、唐桑総合支所、または本吉総合支所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受付期間内に直接持参するか郵送してください（郵送の場合は、締切日の午後５時15分必着）。
■**そ　の　他**／二次試験の実施内容などは一次試験合格者に事前に通知します。
詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

国民年金任意加入制度をご存じですか

老齢基礎年金は、20歳から60歳までの40年間保険料を納めることによって満額受給することができます。

しかし、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（25年）を満たしていない場合や、納付済み期間が40年に満たないため、老齢基礎年金を満額受給できない場合は、60歳以降（申し出された月以降）でも、任意加入することができます。

年金額を増やしたい方は65歳までの間に、受給資格期間を満たしていない方は70歳までの間に、任意加入をして保険料を納めることで不足分を補うことができます。

加入できる方は、現在厚生年金・共済年金に加入しておらず、国民年金の繰上げ受給をしていない方です。

また、外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人の方も任意加入ができます。

保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。お申し込みの際は、年金手帳のほか、振替希望の通帳と銀行印を持参してください。

任意加入をやめるときにも手続きが必要です。

詳しくは、左記までご相談ください。

■**問い合わせ先**／
・市民課 国民年金係 tel：（22）6600 内線365
・唐桑総合支所 市民生活課 tel：（32）3130 内線242
・本吉総合支所 市民生活課 tel：（42）2600 内線324

市のダンプトラック（4トン）を入札により売却します

市では、ダンプトラックを次のとおり一般競争入札により売却します。

詳しくは、お問い合わせください。

■**売却する車両**／
いすゞ・フォワードジャストン
（型式 U-NRR32C改 4トン 平成3年式）

■**特記事項**／
・エアコン故障（要修繕）
・平成27年7月車検期間終了
・走行距離60，523km

■**車両の公開期間**／
10月1日（木）から15日（木）までの午前9時から午後3時まで（土・日曜日、祝日を除く）

■**公開場所**／
唐桑総合支所 建設課

■**入札日時**／
10月19日（月）午後2時10分

■**入札場所**／
市役所第1会議室（本庁舎3階）

■**その他**／
詳細については、右記車両公開期間・場所で縦覧できます（土・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後3時まで）。

売却する車両

■**問い合わせ先**／
唐桑総合支所 建設課 tel：（32）4526

鳥獣害対策に電気柵をお使いの方へ　正しく使用して事故を防ぎましょう

他県で電気柵からの感電による死亡事故が発生しました。事故の再発を防ぐため、次のことを再度確認し、正しく使いましょう。

○危険を知らせる表示板を見えるところに掲げること。
○電気柵用電源装置を必ず使用すること。
○家庭用電源で電気柵用電源装置を使用する場合は、漏電遮断機を設置すること。
○付属の取扱説明書に従い使用すること。

家庭用電源（AC100V 等）を直接、柵線に通電することは法律で禁止されています。感電や火災など重大事故につながる危険性がありますので、絶対にしないでください。

なお、電気柵の安全管理のための現地調査を行っていますので、市補助事業以外に個人で設置された方は、市農林課までご連絡ください。

■**問い合わせ先**／市農業災害防除対策協議会（市農林課内）tel:22-6600 内線 541・542

「市技能功労者表彰」候補者の推薦を受け付けます

市では、商工業の発展に寄与された技能者の方々を「気仙沼市技能功労者」として表彰を行っています。

現在、今年度の候補者の推薦を受け付けていますので、次の基準に該当する方がいらっしゃいましたら、下記までご連絡ください。

■**表彰基準**／市内にお住まいか、市内の事業所にお勤めの技能者で、次の項目に該当する方

○卓越した技能を有し、経験年数30年以上で、58歳以上の方

○他の技能者の模範と認められる方

■**対象となる職種**／建築大工、鉄工、板金工、塗装工、左官、理容師、美容師、自動車整備工、菓子製造工、調理人、水産加工工、畳工、造園師など（詳しくは、お問い合わせください）

昨年度の表彰式の様子

■**推薦期限**／10月20日（火）まで

■**推薦・問い合わせ先**／市商工課 商工労働係 tel：（22）3436

滝の入二区自主防災組織設立10周年記念シンポジウムを開催します

自然災害への備えが喫緊の課題である今、地域社会における防災・減災ついて考えます。

どなたでも参加できますので、ぜひお出でください。

■**日時**／10月11日（日）
午後1時30分から
4時まで

■**場所**／ゲストハウスアーバン（本郷）

■**内容**／**第1部**　基調講演
自然災害からいのちを守る
～近助の精神と防災隣組～
講師　山村武彦（やまむらたけひこ）氏（防災システム研究所　所長）

第2部　パネルディスカッション
防災・減災を一緒に考える
～はじめよう「自助・共助の実践」～

■**対象・定員**／市民一般・300人

■**問い合わせ先**／滝の入二区自主防災組織
会長　臼井　tel:22-4579

消防技術大会を開催します

10/4（日）

消防士が、日ごろの訓練の成果を披露します。鍛え抜かれたプロの技を、ぜひご覧ください。

■**日時**／10月4日（日）
午前9時から11時50分まで

■**場所**／気仙沼・本吉広域防災センター（赤岩五駄鰐）

■**内容**／消防技術の披露、救急技術・救助技術の披露、消防車・救急車の展示披露、はしご車搭乗・放水などの各種体験コーナー

■**観覧・入場料**／無料
※会場および周辺には駐車場はありません。イオン気仙沼店様駐車場（県道側）から送迎車が出ますので、ご利用ください。

■**問い合わせ先**／気仙沼・本吉地域広域行政事務組合
消防本部　tel:22-6688

昨年の様子

高齢者の方を対象に「インフルエンザ予防接種」を実施します

Healthy plaza 健康プラザ

インフルエンザは、ウイルス性の感染症で感染力が強く、特に高齢者は、感染すると肺炎や脳炎などの重い合併症を引き起こすおそれがあります。

市では、下記のとおり予防接種を実施しますので、希望する実施医療機関にお申し込みください。

■問い合わせ先／
- 健康増進課　tel:21-1212
- 唐桑総合支所 保健福祉課　tel:32-4811
- 本吉総合支所 保健福祉課　tel:25-7645

■**対象となる方**／市内に住所がある方で
①接種日に満 65 歳以上の方
②接種日に満 60 歳以上 65 歳未満の方で
心臓やじん臓、呼吸器に重い病気のある方

■**接種期間**／10 月 1 日（木）から来年 1 月 30 日（土）まで

■**接種回数**／1 回

■**接種料金**／自己負担額　2,000 円（税込み）
※生活保護世帯の方は無料です。

■**申し込み**／下記実施医療機関にお申し込みください。

■**その他**　／○対象者であるか確認するため、健康保険証など身分を証明するものを医療機関に提示してください。
○接種の際は、医療機関で予防接種の必要性や副反応について説明をお聞きいただき、予診票に必要事項をご記入のうえ接種を受けてください。
○ご不明な点がある場合は、医療機関にお問い合わせください。

■**実施医療機関**／

医療機関名（所在地）	電話番号
あいざわクリニック（東新城）	21-1160
猪苗代医院（三日町）	24-7180
猪苗代病院（南町）	22-7180
うちクリニック（東新城）	23-0087
遠藤産婦人科医院（本郷）	22-6828
大里胃腸科内科医院（南郷）	22-7157
大島医院（高井）	28-2603
大友病院（三日町）	22-6868
おだか医院（田中前）	22-3210
小野医院（唐桑町宿浦）	32-3128
小野寺医院（赤岩五駄鱈）	23-9890
葛内科胃腸科医院（田中前）	22-6750
小松クリニック（東八幡前）	21-5770
齋藤外科クリニック（東新城）	22-7260
佐々木小児科医院（本郷）	22-6811

医療機関名（所在地）	電話番号
三条小児科医院（田中前）	23-0088
条南整形外科（田中前）	29-6711
すがわら内科クリニック（松崎萱）	25-8825
鈴木医院（長磯原ノ沢）	27-2315
中原クリニック（田谷）	23-1028
村岡外科クリニック（田中前）	23-3990
森産婦人科医院（入沢）	22-6808
森田医院（八日町）	22-6633
市立病院（田中）	22-7100
市立本吉病院（津谷明戸）	42-2621
歌津八番クリニック（南三陸町）	36-9511
佐藤徹内科クリニック（南三陸町）	47-1175
公立南三陸診療所（南三陸町）	46-3646
ささはら総合診療科（登米市）	(0220) 21-5660

※上記のほか、一関市の一部の医療機関でも接種を受けることができます。その場合は事前に健康増進課にお問い合わせください。

次の場合接種料金は全額自己負担で任意接種（自己責任）となります

○上記対象となる方以外の方
○接種期間を過ぎた場合
○２回目の接種をする場合（１回目の接種を受けた時、全額自己負担した場合を除く）
○ご本人の意思は確認できないが家族が接種を希望する場合

「生活習慣病」に関する健康診査は受けましたか？

市では５月から７月にかけて総合健診で、生活習慣病に関する健康診査等を実施しましたが、今年度健康診査を受診していない方を対象に、下記のとおり再度健康診査を実施します。

なお、本年４月から９月までに医療機関で特定健康診査を受診した方は、受診することはできません。

健診を受けていない方は、ぜひ受診して健康管理に役立てましょう。

■日時・場所／都合のつく会場で受診してください。

実施日	受付時間	場　所
10 月 23 日（金）	午前９時から 11 時まで	唐桑保健福祉センター「燦さん館」
10 月 24 日（土）	午前９時から 11 時まで	本吉保健福祉センター「いこい」
10 月 25 日（日）	午前９時から 11 時まで	市民健康管理センター「すこやか」（東新城）
10 月 26 日（月）		

■対象となる方・料金など／

健康診査名	対象となる方	持参する物	自己負担額
一般健康診査	20 歳以上 40 歳未満の方（昭和 51 年４月１日～平成８年４月１日生まれ）	受診票	無料
特定健康診査	40歳以上74歳の方で健診受診日に市の国保に加入している方（昭和51年3月31日以前生まれの方で、健診受診日現在の年齢が74歳以下の方）	受診票、健康手帳、国民健康被保険者証	平成 26 年市民税 課税世帯：1,000 円 非課税世帯：無料
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度に加入している方	受診票、健康手帳	無料

ご注意ください

①今年度健診を受診していない方で配付された健診受診票がある方については、会場で使用しますので、お持ちください。
受診票をお持ちでない方でも受診できますので、健診会場にてお申し出ください。

②健診会場では、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、立腺がん検診、結核・肺がん検診も実施します。
対象となる方や料金など詳しくは、お問い合わせください。

10月は「乳がん月間」です ～乳がんの早期発見のために自己検診を欠かさずに！～

日本人女性の 14 人に１人がなるといわれている「乳がん」は、唯一自分で発見できるがんです。早期に発見すれば治癒率も高くなりますので、定期的な自己検診を心がけましょう。

自己検診の方法

○自己検診は、月経後１週間以内に行うことを習慣づけましょう。
閉経後の方は毎月覚えやすい日を決めて行いましょう。

○乳房のしこりや乳首からの出血など、自己触診で少しでも違和感を感じたら、すぐに医療機関で診察を受けましょう。

「ピンクリボン運動」※イメージ

チェック①
左右の乳房の大きさや形に違いはありませんか？

鏡の前に立ち、左右の乳房の大きさや形に違いがないか、乳房に「えくぼ」のような凹み、乳首のひきつれやただれがないかよく見ましょう。手を上げた状態でも同じようにチェックします。

チェック②
乳房にしこりはありませんか？

仰向けに寝た状態で片手を上げ、乳房にしこりがないか調べます。

乳房を指の腹で押さえるようにして触り、大きな「の」の字を描くようにまんべんなく行います。

チェック③
乳房から血液や膿が出たり、わきの下のリンパが腫れたりしていませんか？

乳頭をつまんでみて、乳首から血液や膿のようなものが出ないかを調べます。最後にわきの下のリンパ腺が腫れていないかどうかも、触って確かめます。

※「ピンクリボン運動」とは乳がんの撲滅・早期発見・早期治療の大切さを広く伝えることを目的とした活動です。

休日当番医情報（10月）

4日(日)

◆葛内科胃腸科医院（田中前）　tel：22-6750
◆遠藤婦人科医院（本郷）　tel：22-6828
※婦人科のみ　診療時間　午前9時～正午
◆佐藤徹内科クリニック（南三陸町）　tel：47-1175
◆佐藤歯科医院（唐桑町馬場）　tel：32-2309

11日(日)

◆村岡外科クリニック（田中前）　tel：23-3990
◆菅原歯科医院（南郷）　tel：24-1818

12日(月・祝)

◆おだか医院（田中前）　tel：22-3210
◆齋藤外科クリニック（東新城）　tel：22-7260
◆山谷歯科医院（本吉町津谷）　tel：42-3577

18日(日)

◆大友病院（三日町）　tel：22-6868
◆三条小児科医院（田中前）　tel：23-0088
◆鈴木歯科医院（魚町）　tel：22-0827

25日(日)

◆森田医院（八日町）　tel：22-6633
※内科・整形外科（受入可）
◆市立本吉病院（本吉町津谷）　tel：42-2621
※診療時間　午前9時～11時、午後1時30分～3時
◆千葉歯科医院（東新城）　tel：22-1360

休日営業薬局情報（10月）

期　日	薬　局　名（所在地）	電話番号
4日（日）	こさか調剤薬局（南三陸町） ※11日、12日、18日、25日も営業	47-2355
11日（日）	にこにこ堂調剤薬局（田中）	23-3110
12日(月・祝)	かもめ薬局東新城店（東新城）	21-1026
25日（日）	八日町調剤薬局（八日町）	21-1510
	本吉調剤薬局（本吉町津谷）	42-1088

※営業時間は、各薬局にお問い合わせください。

献血日程（10月）（全血）

期　日	会　場	受付時間
8日（木）	宮城県トラック協会気仙沼支部（本郷・アーバン駐車場）	10:30~12:00
	気仙沼水道事務所（上田中）	13:30~14:30
16日（金）	県気仙沼保健福祉事務所（東新城）	10:30~11:45
		13:00~16:00
22日（木）	県気仙沼合同庁舎（赤岩杉ノ沢）	10:00~11:45
		13:00~14:00
23日（金）	気仙沼市役所（八日町）	10:00~11:45
		13:00~16:00

乳幼児健康診査と教室・相談（10月）

乳幼児健康診査は、「市民健康管理センターすこやか」「本吉保健福祉センター」のどちらの会場でも受けられますが、居住地域以外の会場で受ける場合は、健診日の1週間前までに居住地域の担当係までご連絡ください。来月の予定は市ホームページをご覧ください。

市民健康管理センター「すこやか」会場（tel:21-1212）

＜健康診査＞（受付時間：午後0時15分から0時30分まで）

名　称	実施日	対　象
4か月児	8日（木）	平成27年6月1日～11日生まれ
	9日（金）	平成27年6月12日～30日生まれ
1歳6か月児	15日（木）	平成26年3月1日～15日生まれ
	16日（金）	平成26年3月16日～4月10日生まれ
2歳6か月児	14日（水）	平成25年3月15日～4月11日生まれ
3歳児	29日（木）	平成24年2月21日～3月23日生まれ
	30日（金）	平成24年3月24日～4月18日生まれ

＜教室・相談＞

名　称	実施日（受付時間）	対　象	内　容
パパママ教室（要予約）	21日（水）（13:10~13:25）	妊娠されている方とご家族	講話、沐浴実演、パパの妊婦体験
子育て相談	23日（金）（9:30~10:30）	就学前のお子さんとご家族	身体計測、個別相談（希望者）
かみかみ教室（要予約）	28日（水）（9:45~10:00）	生後10~13か月のお子さんとご家族	講話と試食など

鮪立児童館会場

名　称	実施日（受付時間）	対　象	内　容
子育て相談	22日（木）（9:30~10:30）	就学前のお子さんとご家族	身体計測、個別相談（希望者）

本吉保健福祉センター「いこい」会場（tel:25-7645）

＜健康診査＞

名　称	実施日（受付時間）	対　象
1歳6か月児	7日（水）（12:15~12:45）	平成25年12月4日~平成26年4月7日生まれ
3歳児	21日（水）（12:15~12:45）	平成24年2月23日～5月21日生まれ

本吉地区の4か月児健診は11月に、2歳6か月児健診は12月に行う予定です。

＜相談＞

名　称	実施日（受付時間）	対　象	内　容
子育て相談	14日（水）（9:30~10:00）	就学前のお子さんとご家族	身体計測、個別相談（希望者）

【各健康診査の持ち物】①母子健康手帳　②問診票　③バスタオル
※2歳6か月児健診は、仕上げ用歯ブラシもお持ちください。
【各種教室・相談の持ち物】①母子健康手帳　②筆記用具

相談・教室など（無料）

市民健康管理センター「すこやか」会場

名　称	実施日（受付時間）	事前申し込み	内　容
心（こころ）カフェ（要予約）	20日（火）（13:30~15:30）	16日（金）までに健康増進課へ	歯科医師の講話と相談

松岩公民館会場

名　称	実施日（受付時間）	事前申し込み	内　容
心（こころ）カフェ（要予約）	13日（火）（13:30~15:30）	8日（木）までに健康増進課へ	リズム体操を取り入れた運動

本吉公民館会場

名　称	実施日（時間）	内　容	事前申込み
断酒会	19日（月）（14:00~15:30）	体験談などの話し合い	不　要
	問い合わせ先：NPO法人宮城県断酒会 tel:022-214-1870		

イオンリテール株式会社　イオン気仙沼店会場

名　称	実施日（時間）	事前申込み	内　容
まちの保健室	15日（木）（10:00~15:00）	不　要	保健師などによる血圧測定、健康相談など

「市民文化祭」にぜひご来場ください

10月9日(金) スタート (入場・観覧無料)

平成２７年度市民文化祭が下記のとおり開催され、各団体が様々な分野で日頃の活動の成果を発表します。
秋の日に身近な文化に触れて、心豊かな一日を過ごしてみませんか。

■**問い合わせ先**／
市教育委員会 生涯学習課 文化振興係
tel：22-6600 内線 124

第45回気仙沼市民文化祭

市民会館会場

10月9日（金）～11日（日）
・絵画展（9:00~17:00）

10月11日（日）
・民謡まつり (11:00~15:30)

10月17日（土）
・琴城流大正琴演奏会 (10:00~12:00)

10月18日（日）
・茶道宗偏流茶会 (10:30~15:00)
・第45回コーラスのつどい (13:30~16:00)
（田崎悦子ピアノコンサート）

10月21日（水）
・第9回市立小中学校音楽祭 (8:50~15:45)

10月24日（土）
・気仙沼なつメロ歌謡祭 (12:00~16:00)
・けせんぬま学講座 (14:00~16:00)
「学校日誌にたどる昭和の気仙沼（戦前編）」

10月24日（土）～25日（日）
・書道展 (9:00~16:00)
・押し花展 (9:00~16:00)

10月25日（日）
・新日本舞踊「華の宴」(11:00~15:00)

10月31日（土）
・市民俳句大会 (9:30~16:00)

10月31日（土）～11月1日（日）
・市民俳句大会参加俳句会の作品 (9:00~16:00)
・第37回諸流合同いけばな展 (9:30~16:30)

11月1日（日）・3日（火・祝）
・市民川柳入選作品展 (9:30~16:00)

11月1日（日）
・茶道裏千家茶会 (10:00~15:00)
・バレエ組曲 眠りの森の美女（全幕）(14:00~16:00)

11月3日（火・祝）
・天文展 (10:00~15:00)
・アマチュア無線公開運用 (9:30~15:00)
・歌謡の祭典 (11:00~16:00)

11月8日（日）
・日本舞踊と邦楽のつどい (12:00~15:30)

中央公民館会場

10月18日（日）
・茶道表千家茶会 (10:00~15:00)

条南分館会場

10月18日（日）
・市民川柳のつどい (10:00~17:00)

新月公民館会場

10月18日（日）
・塚沢神楽伝承発表（9:00~9:30）

松岩公民館会場

11月1日（日）
・気仙沼市民短歌大会 (10:00~15:00)

恵比寿屋展示場会場

11月1日（日）～4日（水）
・表装同好会表装会 (9:00~17:00)

ゲストハウスアーバン会場

11月3日（火・祝）
・気仙沼謡曲大会 (13:00~16:00)

第39回唐桑地域市民文化祭 唐桑体育館会場

10月24日（土）～25日（日）
展示の部（24日 10:00~16:00、25日 9:00~15:00）
写真 / 書道 / 絵画 / 俳句 / 短歌 / 川柳 / 盆栽などの展示発表

11月1日（日）
一般芸能祭 (10:00~)
舞踊 / 民謡 / 謡曲 / 尺八 / 三味線 / 郷土芸能　などの舞台発表

「ほっと」ひと息つきませんか？（参加無料）
子育てほっとサロンを開催します

今回は、「おはなしの世界を楽しもう！」です。手作りの人形を使ったおはなしやパフォーマンスを楽しみましょう。
活動の後は、お茶を飲みながら、情報交換や育児相談を行います。

■**日時**／10月22日（木）午前10時から正午まで
■**場所**／市民健康管理センター「すこやか」1階和室
■**対象となる方**／子育て中の方、子育てに関心や関わりのある方
■**講師**／古町児童館おはなしサークル「たんたん」
■**申込方法**／10月19日（月）までに下記に電話、またはメールにてお申し込みください。
■**その他**／
○託児できます（お申し込みの際にお知らせください）
○お子さまの飲み物はご持参ください
■**申し込み・問い合わせ先**／
市教育委員会 生涯学習課　tel:22-3442
Eメール：k-kyosho@city.kesennuma.lg.jp

■**場所**／気仙沼プラザホテル２階マリンポート
■**内容**／マーケティング環境変化やブランド戦略などに関する講義、ブランド作りに関するグループワーク
■**対象**／市内の食関連企業・事業所、雇用の拡大をお考えの方、食のブランド化に取り組みたい方で、講座の全日程を受講できる方
■**受講料**／無料
■**申し込みなど**／詳しい内容を説明しますので、下記にお問い合わせください。
■**申し込み・問い合わせ先**／気仙沼市雇用創造協議会
tel：23-6005

ご案内・お知らせ

PCB を含有している電気機器の使用・保管は届け出が必要です

PCB とは、「ポリ塩化ビフェニル化合物」の総称で中には毒性が極めて強いものもあります。この PCB を含む電気機器（トランス、コンデンサ、家庭用を除く照明用安定器など）を使用または保管している場合は、法律に基づき届け出が必要です。

含有の有無は、機器メーカーに問い合わせるか、「中間貯蔵・環境安全事業（株）（JESCO）のホームページで判別することができます。含有していることが判明した場合は、すぐに届け出をし、適正な保管・処理をしなければなりません。

なお、使用中の電気機器を点検する際は、感電の恐れがあり、非常に危険ですので、電気設備を管理している電気主任技術者などにご相談ください。

また、PCB を含む電気機器等は、通常の産業廃棄物として処分することはできず、不法投棄など不適正な方法で処分した場合は、法律により厳しく罰せられることがありますので、ご注意ください。
■**問い合わせ先**／気仙沼保健所　環境廃棄物班
tel：22-5127

MOA 美術館気仙沼児童作品展を開催します

気仙沼・本吉地方の小学生が応募した「絵画」と「書」を展示します。
■**日時**／10月10日(土)・11日(日)
10日：午前９時から午後５時まで
11日：午前９時から午後４時まで
■**場所**／松岩公民館
■**入場料**／無料
■**問い合わせ先**／MOA 美術館気仙沼児童作品展事務局
小松　tel：090-8929-5851

宮城県最低賃金が改正されます

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。
■**時間額**／**726 円**
■**効力発生日**／10 月３日（土）
※次の賃金は最低賃金の計算に含まれません。
精皆勤手当／通勤手当・家族手当／賞与等／時間外・休日・　深夜手当
■**問い合わせ先**／宮城労働局賃金室
tel：022-299-8841

相談

無料弁護士移動相談会を開催します（事業者向け）

中小企業・個人事業者を対象に、取引上のお悩み、トラブル、疑問などの相談に応じます（予約制となります）。
■**日時**／10 月 22 日（木）
午前 11 時から午後３時まで
■**場所**／県気仙沼合同庁舎会議室１
■**申込方法**／10 月 15 日（木）までに下記にお申し込みください。
■**申し込み・問い合わせ先**／（公財）みやぎ産業振興機構
tel：022-213-9734

日本年金機構 石巻年金事務所

気仙沼出張相談所をご利用ください

■**所在地**／河原田二丁目２番 20 号（ＮＴＴ気仙沼ビル１階）
■**業務内容**／〇年金に関する届出や相談。再交付申請等。
〇年金記録やねんきん定期便に関する相談。
■**受付時間**／月から金曜日の午前８時 30 分～午後５時 15 分（祝日を除く）
■**予約相談**／相談の予約は、２週間前から申し込むことができます。
（tel:0225-22-5118 お客様相談室）
■**問い合わせ先**／日本年金機構　石巻年金事務所
tel:0225-22-5115

募集

地域コミュニティを学ぶ「ぬま大学」一般聴講者を募集します

気仙沼の若者が地域活性化のための企画力を身につける「ぬま大学」の聴講者を募集します。どなたでも聴講できますので、ぜひご参加ください。

■**日時**／10月10日（土）
午後1時30分から5時30分まで
■**場所**／旧月立小学校（塚沢72）
■**内容**／テーマ「マイプランを描く」～自分なりのマイプラン～
講話、ワークショップ
■**定員**／15人（要申し込み）
■**聴講料**／無料
■**申込期限・方法**／10月8日（木）までに、電話またはEメールにてお申し込みください。
■**問い合わせ先**／
市地域づくり推進課
tel：22-6600　内線335
Eメール：
chiiki@city.kesennuma.lg.jp

気仙沼高等技術専門校 平成27年度短期課程学生を募集します

■**科名**／ＩＴ基礎科
■**内容**／初心者向けのパソコン知識および技能の習得訓練
■**対象**／求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方（定員20人）
■**訓練期間**／
11月26日（木）から
来年2月25日（木）まで
■**申込期間**／
10月8日（木）から
11月5日（木）まで
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
■**選考日**／11月12日（木）
面接選考
■**費用**／受講料無料、教材費15,000円程度は自己負担
■**申し込み先**／お住まいの地域のハローワーク
■**問い合わせ先**／
気仙沼高等技術専門校
tel：22-7068

「船舶局無線従事者証明新規訓練」の受講生を募集します

■**対象**／雇用船員と離職船員
■**内容**／船舶の無線設備を操作するために必要な一定の知識・技能に関する訓練など
■**受講資格**／船舶局無線従事者証明書の交付を受けたことがない方で、第1級海上特殊無線技士、第3級海上無線通信士またはこれより上級の資格受有者
■**期間**／11月13日（金）から15日（日）まで
■**会場**／①13日：福徳第2ビル2階（港町508-2）
②14、15日：気仙沼向洋高等学校（九条213-3）
■**受講料**／無料
教本代・免許申請料・送料など（15,000円）は自己負担となります。
■**定員**／30人※申込者が極めて少ない場合は、中止することがあります。
■**申込期限**／10月23日（金）
※定員に達し次第締め切ります。
■**申し込み・問い合わせ先**／
・公益財団法人 日本船員雇用促進センター
tel：03-3523-5991
・気仙沼市水産振興協会
tel：23-6270

「山田大名行列写真コンクール」の作品を募集します

10月17日（土）、18日（日）の両日に行われる市の無形民俗文化財「山田大名行列」の写真コンクールを開催します。
3年に1度に公開される演技を写真で伝えてみませんか？

■**作品規格・応募資格など**／
○サイズは四つ切（ワイド可）写真（カラー・モノクロ等）で、単写真に限ります。
○応募はアマチュアの方に限ります（1人1点、未発表のもの）。
○応募作品の著作権は、主催者に帰属します（作品は返却しません）。
■**応募締切**／**10月23日（金）**（当日消印有効）
■**その他**／
○作品は、「本吉産業まつり2015」で紹介し、観光パンフレット等に活用します。
○応募方法など、詳しくはお問い合わせください。
■**応募・問い合わせ先**／市教育委員会本吉教育センター
〒988-0381 気仙沼市本吉町津谷新明戸136 tel:42-2210

「食のブランド推進講座」の受講生を募集します

■**日時**／
①10月8日（木）②9日（金）
③11月6日（金）④7日（土）
・①②③は午後1時30分から5時30分まで
・④は午前9時から午後1時まで

図書館だより

■問い合わせ先／
気仙沼図書館　tel:22-6778
気仙沼図書館唐桑分館　tel:25-7845
本吉図書館　tel:42-4785

10月27日は「文字・活字文化の日」です。この日から11月9日までは「読書週間」となります。
暮らしのスタイルに、人生設計のなかに、「本とのつきあい方」をとりいれてみませんか？
「読書週間」が、みなさん一人ひとりに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけとなりますように。

今月の行事　幼児には保護者が付き添ってください。

◆気仙沼図書館（気仙沼中央公民館内）

イベント	日　時 ほか		対　象	内　容
おりがみあそび	3日(土)	10:30～11:30	幼児～小学校低学年：先着10名	「ハロウィンのコウモリ」を作ります。時間内いつでも参加できます。

◆唐桑分館　～10月のおはなしたまてばこ～

イベント	日　時		対　象	内　容
おはなしたまてばこ【おりがみ】	14日(水)	15:00～16:00	幼児～小学校低学年：先着10名	「クラゲ」を折ります。時間内いつでも参加できます。

◆本吉図書館　～10月のまんぼう王国～

イベント	日　時		対　象	内　容
こうさくあそび	10日(土)	10:30～11:30	幼児～小学校低学年	牛乳パックでびっくり箱を作ります。
おはなし会	17日(土)	10:30～11:00	幼児～小学校低学年	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
布おもちゃくらぶ	17日(土)	14:00～15:00	一般：定員5名（要予約）	フェルトで「やきそばやさん」を作ります。持ち物は予約時にご確認ください。
おりがみ教室	24日(土)	14:00～15:00	小学生	「ハロウィンのおばけリース」を作ります。
赤ちゃんとプレママのおはなし会	28日(水)	10:30～11:00	乳幼児と保護者、妊娠中の方	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど

「古本リサイクル市」を開催します（気仙沼市図書館読書週間行事）

【日時】10月31日（土）、11月1日（日）午前9時～午後5時
【内容】古くなった図書館の本をお譲りします。ぜひお好きな本をお持ち帰りください。
【会場】本吉図書館（約500冊）、唐桑分館（約200冊）

新着図書

気仙沼図書館

【一般】
- **老妻だって介護はつらいよ 葛藤と純情の物語**／沖藤典子（おきふじのりこ）著
- **がんで困ったときに開く本2016 今さら聞けないがんの悩み・疑問241をQ&Aで解決！**／朝日新聞出版編
- **激動東京五輪1964**／大沢在昌（おおさわありまさ）ほか著

【児童】
- **命はどうしてたいせつなの？**／大野正人（おおのまさと）作、ハラアツシ絵
- **かしこい単細胞粘菌**／中垣俊之（なかがきとしゆき）文、斉藤俊行（さいとうとしゆき）絵

気仙沼ニッティング物語 いいものを編む会社／御手洗瑞子（みたらいたまこ）著

震災後に気仙沼で編み物会社を起業し、編み物で「世界のKESENNUMA」をめざす著者の物語。会社が作られていく様子、著者と良いものを作る職人さんたちの奮闘ぶりに、元気がもらえます。何かを始めたくなる本です。

本吉図書館

【一般】
- **トップ・サイエンティスト世界の24人：科学の最前線をリードする**／ニュートンプレス出版
- **強いおばさん弱いおじさん：二の腕の太さにはワケがある**／小川有里（おがわゆり）著
- **夕暮れの時間に**／山田太一（やまだたいち）著

【児童】
- **稲と日本人**／甲斐信枝（かいのぶえ）作・絵
- **いっぽんの木のそばで**／G・ブライアン・カラス作

開館時間・10月の休館日

【開館時間】　各館とも平日は午前9時から午後7時まで、土・日曜日は午前9時から午後5時まで
【休 館 日】　各館毎週月曜日、13日（火）、22日（木）
気仙沼図書館のみ10月25日（日）は宮城県議会議員選挙投票会場となるため休館します。

じどうかん・info ～10月のおでかけ児童館～

おでかけ児童館では、市内の施設を会場に遊びの活動を行っています。また、市内の各児童館では乳幼児親子や小学生を対象にした誕生会などの行事を開催しています。

■**日時**／10月15日（木）10:30～11:30
■**場所**／市民健康管理センター「すこやか」
■**内容**／「へんしんごっこ」
お面をつくろう！
■**対象**／乳幼児親子（申し込み不要）
■**問い合わせ先**／古町児童館 tel：23-4648
赤岩児童館 tel：22-6879
※各児童館の行事予定は気仙沼市ホームページからご覧ください。

めんこちゃんひろば

子育て中の親子を対象に、月一回小規模保育所で開催する遊びの“ひろば”です。お子さんと一緒に、気軽にお越しください。

■**日時**／10月13日（火）10:00～11:30
■**場所**／月立保育所（台244-1 tel：55-2901）
■**内容**／手遊びや体操、親子ふれあい活動、絵本や紙芝居の読み聞かせなど
■**対象**／乳幼児親子（申し込み不要）
※当日は保育士や栄養士がおりますので、子育てに関する悩みなどお気軽にご相談ください。
■**問い合わせ先**／市子ども家庭課 育成支援係
tel：22-6600 内線445

10月の各種相談

相談は無料です。秘密は守られますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。
※相談時間は、昼休みを除きます。

相談内容	日時		場所	担当
市政・一般相談	月曜日から金曜日まで	9:00～16:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
登記相談	今月の開催はありません。次回は、11月4日（水）に市役所市民相談室で開催予定です。			市民相談室 tel：22-3411
弁護士相談	13日（火）※定員8人、申し込みは1日（木）から	11:00～15:30	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
暮らしの困りごと（行政書士）相談	15日（木）	10:00～12:00	市役所市民相談室	市民相談室 tel：22-3411
行政・人権相談	20日（火）	10:00～12:00	市役所ワン・テン庁舎交流室A	市民相談室 tel：22-3411
唐桑地域行政・人権相談	8日（木）	10:00～12:00	唐桑総合支所2階会議室	唐桑総合支所総務企画課 tel：32-4520
本吉地域人権相談	19日（月）	9:00～12:00	本吉保健福祉センター「いこい」	本吉総合支所総務企画課 tel：42-2973
本吉地域行政相談	19日（月）	9:30～11:30	本吉保健福祉センター「いこい」	本吉総合支所総務企画課 tel：42-2973
消費生活相談（契約・多重債務など）	月曜日から金曜日まで	9:00～16:00	市役所市民相談室	市商工課 tel：22-3437
夫やパートナーからの暴力（DV）相談	月曜日から金曜日まで	9:00～17:00	市役所内 相談専用電話：24-5988	市男女共生推進室 tel：22-6600 内線334
家庭児童相談	月曜日から金曜日まで	9:00～16:00	市役所子ども家庭課	子ども家庭課 tel：22-6600 内線443
高齢者福祉・介護、生活相談	月曜日から金曜日まで	8:30～17:00	市地域包括支援センター（ワン・テン庁舎2階）	市地域包括支援センター tel：22-6600 内線418
青少年相談	月曜日から金曜日まで	10:00～16:00	市青少年育成支援センター 青少年相談室（旧河北新報社ビル3階）	市青少年育成支援センター tel：24-0766 fax：25-7812
ふれあい（福祉・生活）相談	月・火・水・金曜日	9:00～15:00	気仙沼市社会福祉協議会	社会福祉協議会 tel：22-0709
生活相談	毎週月曜日	9:30～11:30	本吉老人福祉センター ※必要に応じ電話相談などを実施	社会福祉協議会本吉支所 tel：42-2231
年金相談	月曜日から金曜日まで	8:30～17:15	NTT気仙沼ビル1階	石巻年金事務所 tel：0225-22-5118
総合労働相談	月曜日から金曜日まで	8:45～17:00	気仙沼公共職業安定所内（東新城） 相談用電話：41-6725	宮城労働局企画室 tel：022-299-8834
個人債務者の私的整理に関する相談会	6日（火）21日（水）※要予約	※相談時間は予約の際にご確認ください。	市役所市民相談室	一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会宮城支部 tel：022-212-3025

広報 kesennuma
けせんぬま
2015 10/1 No.219
平成27年10月1日発行【発行】気仙沼市秘書広報課
〒988-8501 宮城県気仙沼市八日町一丁目一番一号
公式ウェブサイト http://www.city.kesennuma.lg.jp/
※「広報けせんぬま」への感想やご意見をお待ちしてます。
Tel：0226-22-6600（代表）Fax：0226-24 -3566
E-mail h-koho@city.kesennuma.lg.jp

催し情報

第31回気仙沼市産業まつり・市場で朝めし。<同時開催>

■**日時**／10月18日（日）
■**場所**／気仙沼市魚市場
■**内容**／
【産業まつり】9:00～15:00
・地場産品の展示・即売
・豪華景品が当たるお買い上げ大抽選会
・日本一のジャンボのり鉄火巻き大会ほか
【市場で朝めし。】8:00～13:00
・定食セット（サンマの塩焼き、つみれ汁、ご飯）などの販売
■**問い合わせ先**／
・気仙沼市産業まつり実行委員会
tel：22-6600　内線523
・市場で朝めし。実行委員会（斉吉商店内）
tel：22-0669

NPO・まちづくり大交流会 参加無料

■**日時**／11月1日（日）13:30～16:00
■**場所**／市役所ワン・テン庁舎 大ホール
■**対象**／市内のNPO、市民活動団体、自治体、協議会などの所属スタッフ、一般
■**内容**／活動団体の活動内容の発表、交流を通し、ＮＰＯの活動についての理解を深め、交流やネットワーク作りを後押しします。また、何かを始めるきっかけ探しにお気軽にお越しください。
■**申込**／10月16日（金）締切。先着50名
■**問い合わせ先**／
気仙沼市民活動支援センター
tel：22-6600　内線336
E-mail：k-npokk@gmail.com

港町気仙沼のしごと場・あそび場ちょいのぞき

■**日程**／10月25日（日）
■**場所**／気仙沼市内各所
■**内容**／漁に使う網などを取り扱う「漁具屋の見学」や、船を建造・修繕する大迫力の「造船所の見学」、元職人の指導のもと習う「寿司にぎり体験」、オリジナルフォトフレームやバードハウスを作る「ツリーハウスで遊ぼう」など、普段は体験できない気仙沼の魅力が満載です。場所・参加料など詳細はHP「気仙沼観光プラス！」をご覧ください。
▼気仙沼観光プラス! イベント情報
■**問い合わせ先**／
気仙沼市観光サービスセンター
tel：22-4560　fax：22-9280

マイナンバーの通知方法などをお知らせします

マイナンバーの通知を発送します

マイナンバーは住民票を有するすべての方に1人1つ交付される12ケタの番号です。
マイナンバーをお知らせする「通知カード（紙製）」は、11月から住民票の住所に簡易書留により世帯単位に送付されます。

マイナンバーは一生使うものです

番号が漏えいし、不正に使われる恐れがある場合などを除き、マイナンバーは一生変わることはありません。各自で大切に使用してください。

「個人番号カード」交付申請書を同封します。

平成28年1月から，「個人番号カード」（プラスチック製）を交付します。「通知カード」（紙製）の送付にあわせ、「個人番号カード」交付申請書を同封しますので、**交付を希望する方は**必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ返送してください。（インターネットから申請する方法もあります。）

「個人番号カード」は何に使えるの？

個人番号カードは，住民基本台帳カードと同様、ICチップのついたカードで、表面に氏名、住所、生年月日、性別（基本4情報）と顔写真、裏面にマイナンバー（個人番号）を記載します。
また、本人確認のための身分証明書として使用できるほか、各自治体等が条例で定めるサービスへの利用やe-Tax等の電子申請等が行える電子証明書も搭載されます。

■**問い合わせ先**／
《マイナンバー制度についての窓口》
・コールセンター tel：0570-20-0178（平日9:30～17:30）
・市震災復興・企画課　tel：22-3408
《通知カード・個人番号カードについての窓口》
・市民課　tel：22-3422

各種市税など

10月の主な納期 ～11月2日(月)が納期限です～

●市県民税（3期）
●国民健康保険税（7期）
●介護保険料（7期）
●後期高齢者医療保険料（4期）

※納期限までに納入しましょう。
口座振替の方は残高の確認をお願いします（総合口座での振替がおすすめです）。

お願いとお知らせ

■目がご不自由な方などがいらっしゃる場合は、上記の内容を読み上げ、掲載されている情報をお伝えしていただくようご協力をお願いします。
■電話の音声応答装置を利用して、目の不自由な方などに「広報けせんぬま」の掲載内容をお知らせしています（ダイヤル広報／tel：0226-23-1111）。